

**La Manche na suchu v R. 2021**

Plavecká štafeta seniorů Přeplov svůj La Manche už se stala dobrou tradicí. Náš spolek a jeho členové se zúčastňují a vždy jsme v rámci 140 seniorských klubů mezi nejlepšími. Letos vzhledem k okolnostem se neplavalo, ale chodilo a běhalo při důsledném dodržování vládou stanovených pravidel. Cílem je udržet si svou pohyblivost a mobilitu.

Máme radost. Všichni, kdo se zapojili do pohybových aktivit v únoru 2021, jsou vítězi.

Překonali svůj vlastní La Manche. Blahopřejeme a děkujeme.

JSME SENZAČNÍ SENIOŘI.

29 osob	Chůze	1 810 km
4 osoby	Běh na běžkách	215 km
1 osoba	Jízda na kole	105 km
2 osoby	Jízda na rotopedu doma	42 km
6 osob	Úklid sněhu, tvrdá práce- obdivujeme	99 hodin

Ing Helena Voctářová
ambasadorka

..

**„La Manche na suchu“
od 1. 2. 2021 do 28. 2. 2021
Registrační formulář**

Název klubu, jméno ambasadora	Zvonkohra z.s. SEN SEN Teplice Ing Helena Voctářová helenavoct@centrum.cz
Adresa klubu, e-mail, telefon	Na Sklípku 36/54 Krásné Březno 400 07 Ústí nad Labem Doručovací adresa: V závětrí 1668, 415 01 Teplice klub.zvonkohra@centrum.cz 602 151 399

Datum registrace: 5.února 2021 Podpis ambasadora: Ing. Helena Voctářová