



POZVÁNKA NA ZÁŘÍ 2020

A.

Kde : klubovna v budově GT u Beuronské kaple v Alejní ul.

Budeme společně studovat a pracovat systematicky, pravidelně, trvale, se zaujetím ve stálé skupině.

AZS = součást vzdělávání Akademie zájmového studia. Zaregistrujte se; registr. poplatek 100,-Kč

Zaregistrujte se na emailu : klub.zvonkohra@centrum.cz **nebo SMS 602 151 399**

Sledujte www.gymtce.cz, www.lidespoluasobe.cz,

Informační centrum Teplice, Benešovo n.

Po 7.9. AZS	16,30 až 17,30	ELEGANCE A PŘIROZENOST S JOLANKOU Toužíme po lepší náladě? Zacvičme a zatančeme si.	Mgr. J. Mrzenová reg.	Uč.31
St 9.9. AZS	16,00 až 17,30	TABLET = KOMUNIKACE A VZDĚLÁVÁNÍ Poznáváme svět, jsme v kontaktu, učíme se spolu.	Bc. R. Sedláček reg.	uč. 31
Po 14. 9. AZS	16,30 až 17,30	ELEGANCE A PŘIROZENOST S JOLANKOU Toužíme po lepší náladě? Zacvičme a zatančeme si.	Mgr. J. Mrzenová reg.	TV
Po 21.9. AZS	16,00 až 18,00	HUDEBNÍ SETKÁVÁNÍ S PETREM Operní a operetní přehledy.	p. Petr Kašpar	uč.31
Út 22.9.	10,00 až 16,00	Klub českých turistů zkoušky	p.Pola	uč.31
St 23.9. AZS	dle dohody	TABLET = KOMUNIKACE A VZDĚLÁVÁNÍ Poznáváme svět, jsme v kontaktu, učíme se spolu.	studenti GT reg.	uč. 31
Čt 24.9. AZS	10,00 až 11,45	FOTO Klub. SEN Jedinečné setkávání a společné práce s mistrem	p. Milan Stryja reg.	uč.31

B. Externí

Út 15. 9. jdeme na návštěvu do KS Českobratrská – jsme pozvaní, domluvíme se.

Út 1.9., 8.9.,15.9. Fotbalový tým SENIOR SPECIÁL SPORT Teplice“ pravidelně trénuje

Pá 18.9. Fotbal 60+ tým SENIOR SPECIÁL SPORT Teplice
jedeme na III. Mistrovství české republiky v Praze na Strahově

Neděle 4.10. pojedeme do Prahy do divadla ABC

Neváhejte a buďte s námi !
Srdečně zve Helena a celý výbor.

C. O ČEM TO JE – PODROBNOSTI

CVIČENÍ S HUDBOU - TANEC U ŽIDLE - PRO ZRALÉ ŽENY ELEGANCE A PŘIROZENOST S JOLANKOU

Toužíme po lepší náladě? Zacvičme a zatančeme si.

Zažijeme instantní radost

Známe přísloví "Tančete, jako kdyby vás nikdo neviděl"

Zkusíme se jím řídit a zažijeme rychlý pocit úlevy i radosti.

Cvičením a tancem proti smutku – pojd' s námi do toho

První schůzka v pondělí 7. 9. 2020 v 16,30 - pojd' mezi nás, přihlas se.

Tanec pro zralé, k radosti a pohodě

Cvičením a tancem k pohyblivosti a eleganci

Tablet – komunikace a vzdělávání

Učíme se a studujeme spolu, pravidelné setkávání. Pomáhají nám studenti GT.

Tablet je ideální společník, cesta ke komunikaci a vzdělávání.

Výuka 7 x 2 vyučovací hodiny, celkem 14 hod. Bc Richard Sedláček + studenti GT

První úvodní schůzka středa 9. 9. 2020 v 15 hod.

Téma: Poznáváme svět, jsme v kontaktu, komunikujeme. Společné poznávání, lidská vzájemnost, upevnění pozitivního vztahu k životu.

Mé město, můj region, místo, kde žiju já i ty.

Bohatá historie a také dnešní současnost místa, kde chceme dobře a spokojeně žít, pracovat, studovat, smysluplně trávit volný čas. Být hrdí na tohle místo, kde žiju já i ty. Chceme svůj kraj společně budovat, podporovat se navzájem, najít k sobě cesty přátelství a vstřícnosti. Rozvíjet komunikaci, vytvářet kontakty.

Trénování mysli a paměti.

Tipy na trénování paměti a efektivnější učení, cvičení pro lepší paměť. Postřeh, logika. Paměťové techniky zábavně, efektivně hrou. Metody a techniky k zapamatování čísel, slov, obličejů, či jmen. Být v dobré psychické kondici.

FOTO Klub SEN

cyklus září – prosinec 2020; celkem 14 vyučovacích hodin

Budova GT, ul. Alejní u Beuronské kaple učebna č. 31;

Zakládáme pro zralý věk FOTO Klub. SEN s pevnými pravidly členství a stálou členskou základnou. Se vším, co k takové výjimečné záležitosti patří.

Závazně se mohou přihlásit Ti, kteří chtějí společně studovat a pracovat systematicky, pravidelně, trvale, se zaujetím. Limitovaný počet míst.

Vytvoříme systém setkávání, individuální a společné práce.

**Přednášející a vedoucí fotoklubu je pan Milan Stryja,
mezinárodní komerční a portrétní fotograf.**

září čtvrtek 24. 9.2020

téma: Zájem a cíle posluchačů ve fotografování. Technika.
