



La Manche na suchu v R. 2021

Plavecká štafeta seniorů Přeplov svůj La Manche už se stala dobrou tradicí. Náš spolek a jeho členové se zúčastňují a vždy jsme v rámci 140 seniorských klubů mezi nejlepšími.

Letos vzhledem k okolnostem se neplavalo, ale chodilo a běhalo při důsledném dodržování vládou stanovených pravidel. Cílem je udržet si svou pohyblivost a mobilitu.

Máme radost. Všichni, kdo se zapojili do pohybových aktivit v únoru 2021, jsou vítězi.

Překonali svůj vlastní La Manche. Blahopřejeme a děkujeme.

JSME SENZAČNÍ SENIOŘI.

29 osob	Chůze	1 810 km
4 osoby	Běh na běžkách	215 km
1 osoba	Jízda na kole	105 km
2 osoby	Jízda na rotopedu doma	42 km
6 osob	Úklid sněhu, tvrdá práce- obdivujeme	99 hodin

Ing Helena Voctářová
ambasadorka

Závěrečné hodnocení: Náš spolek Zvonkohra z.s. SEN SEN se v soutěži umístil na čestném 25. místě.
Jsme dobří a díky všem.