

Zvonkohra z.s. SEN SEN Teplice

LIDÉ SPOLU A SOBĚ

Redakce se ptá čilého spolku seniorů v Teplicích : kdo jste a co chcete?

Jak to děláte, aby se naplnila Vaše přání?

Kdo jsme

Spolek seniorů „Z v o n k o h r a z.s. SEN SEN Teplice “ vytváříme na Teplicku my ve zralém věku 65 let a mnohem víc, jimž se v čase za středem života významně změnily životní okolnosti a je třeba se s tím vyrovnat. Je správná chvíle poznat nové přátele. Jsme dobrovolnický, zásadně neziskový spolek.

Co chceme

Žít soběstačně a aktivně ve svých domovech. Dělat něco aktivně pro sebe i pro druhé. Respekt a úctu k sobě a ostatním. Ctít jedinečnost a osobitost každého člověka. Spolu tady a teď poznávat, mít rádi sebe a své město. Co dobrého pro porozumění, vzájemný respekt a úctu dnes uděláme, je základním kamenem pro další a příští.

Jak to děláme

Získali jsme zkušenost, že není důležité sehnat co největší počet lidí .

Vážíme si a zajímáme se o jednotlivce. Setkáváme se a pracujeme v akčních klubech v malých skupinách lidí, které spojuje stejný zájem, radost ze života, chtějí se pravidelně scházet a pozitivně prožívat svůj čas. No podívejte :

Elegance a přirozenost s Jolankou

Toužíme po lepší náladě? Zacvičme a zatančeme si. My děvčata zralého věku jsme nadšeně v září 2020 začaly cvičit s učitelkou Jolankou Mrzenovou na Gymnáziu Teplice. V době koronáče nám Jolanka poslala svůj úsměv a jiskru v několika videích cvičení pod jejím vedením. Každý den trochu pohybu v soukromí svého domova, přesto v dobré společnosti. Ale moc se těšíme na osobní setkávání.

Fotbal 60+ - SENIOR SPECIÁL SPORT Teplice

Parta sportovců pod vedením kapitána Františka Frankeho , skvělého bývalého hráče 1.ligy , intenzivně trénuje v přípravě na již III. Mistrovství republiky. Opět budem na bedně !

Klub.SEN kreativ

Malujeme na hedvábí. S Jarkou Otvinovskou ženy nechají projevit svou intuici i fantazii a tvoří. V komorní pohodě vznikne nejkrásnější potěšení.

FOTO Klub.SEN

S Honzou Tauerem a panem Stryjou se chceme naučit zachytit kouzlo okamžiku a krásná dobrodružství. Plníme si svůj sen .

Klub turistů, oddíl LIDÉ SPOLU

Výlety a vycházky s Karlem Stupkou jsou naplánované a připravené až do konce roku. Zdrávi došli !

Klub.SEN studujeme a učíme se spolu.

Práce s TABLETEM a PC.. Interaktivně mysl v kondici, besedy, promítání.

Učí nás Ríša Sedláček a skvělí, trpěliví studenti Gymnázia Teplice . Děkujeme panu řediteli.

Co považujeme za mimořádně důležité? Přátelství s ostatními, příjemná a navzájem obohacující setkávání mezigenerační. Koronavirus kontakty znesnadnil, přesto trvají . Výborné jsou vztahy s Gymnáziem Teplice, jehož vedení nám pomáhá a studenti nás učí. Vážíme si přátelství se ZŠ Metelkova , ZŠ Edisonova , Mateřskou školou v přírodě Samorost , rodinným centrem Jeřabina. Děkujeme jim i všem dalším, za jejich podporu děkujeme na našem www.lidespolu.cz

Nejvíce a s obrovskou úctou děkujeme Nadaci Charta 77, SenSen za podporu a pomoc. Jsme hrdí na naši spolupráci a přátelství. Díky jim žijeme a rozkvétáme navzdory všemu.

Čtěte o nás, pište nám, zapojte se do činnosti některého klubu

Těšíme se na setkávání s dobrými, čestnými a spolehlivými přáteli v klubovně Alejí ul.46 Teplice.”

Ing. Helena Voctářová a Jarka Otvinovská

Email : klub.zvonkohra@centrum.cz

SMS: 602 151 399

www.lidespolu.cz