

**Fotbalový tým SENIOR SPECIÁL SPORT Teplice**  
**hrál na turnaji Senior fitness ve fotbalu v chůzi 21.6.2021**

SENIOR SPECIÁL SPORT Teplice je tým fotbalu v chůzi 60+ , tedy walking fotbalu . Založili jsme jej 1.11.2017 a za ten čas se zformoval do současné podoby. Parta nadšených fotbalistů je organizačně jištěná Pepou Býnou a odborně vedená kapitánem Fratiškem Frankem. Hoši pravidelně pracují na své dobré fyzické kondici společně , ale i individuálně. Pravidelně trénují, cvičí, běhají, jezdí na kole, chodí na dlouhé trasy. V zimě běžkují, lyžují i odhazují sněh. . . prostě pohyb a energie je jejich životní potřebou. Již 2x se úspěšně účastnili Mistrovství republiky ve walking fotbale.

Nelenili ani v době „koronáčové“ a po uvolnění pravidel opět intenzivně trénují na hřišti. Účast a dobré umístění na turnaji SENIOR FITNESS v Praze 21.6. 2021 je pro ně krokem v přípravě na III.MR , které se připravuje na září. My tam budeme !

Mluvím a píšu o celém našem fotbalovém týmu s uznáním a úctou – poklona Vaší vitalitě , pánové.  
JSTE SKVĚLÍ.

Helena Voctářová





